

# Shinson Hapkido

신  
진  
손  
합  
기  
도



Kampfkunst in  
Wandsbek

# Selbstverteidigung ermöglichen Fitness aufbauen Selbstkontrolle fördern

Meditation und Atemtechniken

Gymnastik

Verteidigungs- und Gegenangriffstechniken

Fallübungen

**Anfänger sind jederzeit herzlich willkommen!  
Auch mit körperlichen Einschränkungen kann  
beim Training mitgemacht werden.**

**Für ein kostenloses Probetraining anrufen oder  
einfach vorbeikommen.**

Wir sind eine Sparte des TSV-Wandsbek.

Erwachsene (ab 16): Di 20:00 Uhr und Do 19:30, variierende Orte

Kinder: Do 17:00

Di: große Turnhalle, Gymnasium Osterbek, Turnierstieg 24

Do: Turnhalle Schule an der Gartenstadt, Stephanstraße 103

040 6326816 oder [uwe.schlueter@shinsonhapkido.org](mailto:uwe.schlueter@shinsonhapkido.org)

[shinson-hapkido-wandsbek.de/FB](http://shinson-hapkido-wandsbek.de/FB); ShinsonHapKido Wandsbek