

Shinson Hapkido

신
진
손
합
기
도



Kampfkunst in
Wandsbek

Selbstverteidigung ermöglichen Fitness aufbauen Selbstkontrolle fördern

Meditation und Atemtechniken

Gymnastik

Verteidigungs- und Gegenangriffstechniken

Fallübungen

**Anfänger sind jederzeit herzlich willkommen!
Auch mit körperlichen Einschränkungen kann
beim Training mitgemacht werden.**

**Für ein kostenloses Probetraining anrufen oder
einfach vorbeikommen.**

Wir sind eine Sparte des TSV-Wandsdal.

Erwachsene (ab 16): Di 20:00 Uhr und Do 19:30, variierende Orte

Kinder: Do 17:00

Di: große Turnhalle, Gymnasium Osterbek, Turnierstieg 24

Do: Turnhalle Schule an der Gartenstadt, Stephanstraße 103

040 6326816 oder uwe.schlueter@shinsonhapkido.org

shinson-hapkido-wandsdal.de/FB; ShinsonHapKido Wandsdal